Atelier/NSIDE

ist eine Einladung ins Malatelier



Herzlich willkommen im inspirierenden Das Mühlennest

Anfang November zeigt die Künstlerin Ute Pfeifer ihre Werke im persönlichen Umfeld des eigenen Ateliers.

Soirée, am Freitag, 07.11.2025, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr Matinée, am Sonntag, 09.11.2025, 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr Ohne Anmeldung, kostenfrei!

Litschgistraße 8, 79189 Bad Krozingen Pfeifer INTERCOACH www.pfeifer-intercoach.com







Auftakt einer Reihe musikalischer Events Wir freuen uns, Ihnen anzukündigen:

Sandro Dalfovo - virtuos, vielseitig und ausdrucksstark. Sein Spiel am Piano besticht durch Präsenz und Authentizität. Der zweifache Bundespreisträger bei *Jugend musiziert* begeistert mit außergewöhnlicher Musikalität und einer beeindruckenden Bühnenpräsenz. Sein musikalischer Weg führte ihn von Deutschland bis nach London, Wien, Salzburg, Turin und Vilnius, wo er seine Kunst an renommierten Orten präsentierte.

Kaminabend in der Mühlenstube

Ein kleines, feines Herbst- / Winterevent mit kulinarischem und musikalischem Genuss

Die behagliche Mühlenstube in der historischen Litschgimühle bietet den idealen Rahmen für kunstsinnige und gemütliche Kaminabende. In stimmungsvoller Atmosphäre geben wir jungen oder erfahrenen Talenten aus dem Bereich der Musik die Gelegenheit, sich und ihr Können einem aufmerksamen Publikum vorzustellen. Zum Entrée gibt es aus der Pantryküche einen leckeren "Schmackofatz", eine warme Suppe oder Fingerfood, sowie eine süße Überraschung als Nachspeise. Eine kleine Auswahl feiner Getränke runden das kulinarische Angebot ab.

Aktuelle Veranstaltung

Klangreise am Piano mit Sandro Dalfovo

Wann: November 2025 Wochentag: Samstag **Termin: 29.11. 2025**

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis circa 22.30 Uhr Einlass: ab 18.15 Uhr

Wo: Litschgistraße 8 (Mühlenstube), 79189 Bad Krozingen

Gastgeber: Ehepaar Ute und Matthias Pfeifer

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste! Herzlichst

Ihre Ute und Matthias Pfeifer







Nach seinem mit Bestnoten abgeschlossenen Studium an der Musikhochschule Trossingen und einem Stipendium von Yamaha verzaubert Sandro Dalfovo heute sein Publikum mit brillanten Arrangements aus Film und Pop ebenso wie mit seinem klassischen Repertoire. Mit Leidenschaft und Charme schafft er Konzerterlebnisse, die im Ohr und im Herzen nachklingen.

Mehr zu diesem Ausnahmemusiker erfahren Sie hier: www.sandro-pianist.de

Der Abend mit besonderem Gästekonzept

So besonders funktioniert der Ablauf

Sie erleben Musik hautnah in gemütlicher, privater Atmosphäre. Unsere professionellen oder semi-professionellen Musikerinnen und Musiker spielen direkt vor Ihnen - ein echtes "Hauskonzert" als einzigartiges, intensives Klangerlebnis.

Da es sich um eine private Veranstaltung handelt, gibt es keine Tickets. Der Eintritt erfolgt über Ihre freiwillige Spende und das Hutgeld für den oder die Musikerinnen oder Musiker - Ihre Wertschätzung macht den Abend möglich.

Genuss. Begegnung. Atmosphäre.

Der Kaminabend verbindet Musik und Miteinander auf besondere Weise.

Anmeldung

Da die Gästeanzahl begrenzt ist, sichern Sie sich am besten frühzeitig Ihre Plätze. Um sich anzumelden, schreiben Sie eine E-Mail an: ute.pfeifer@pfeifer-intercoach.com.

Bitte hinterlassen Sie dabei neben der Anzahl der benötigten Plätze auch Ihren Namen, Adresse, Mobilnummer. Das dient zu unserer eigenen Sicherheit.

Selbstverständlich halten wir uns an die Regelungen der DSGVO.

Anmeldeschluss: 19. November 2025

Sie erhalten jeweils umgehend unsere Rückmeldung, ob wir Ihren Reservierungswunsch erfüllen können.



Mit Elan in die neue Woche

In guter Gesellschaft gute Energien nutzen

Sich gegenseitig zu unterstützen, voneinander zu lernen und sich verbunden zu fühlen - das tut gut. Dazu gibt es von mir wertvolle Anregungen und Tipps.

Ich lade euch ein, mit interessanten Themen ins Gespräch zu kommen, z.B.

- Welche Entscheidungen stehen als nächstes an
- Schluss mit der Aufschieberitis
- Ziele formulieren, verfolgen und durchsetzen
- Raus aus der Erschöpfung
- Ich sollte, müsste, könnte weg mit den Blockaden
- Zeiträuber entlarven
- Mehr Charisma, mehr persönliche Magie Und selbstverständlich werden eure Wunschthemen berücksichtigt.

Unsere Treffen leben von ihrer eigenen Dynamik und euren Anliegen im Hier und Jetzt. Ich gebe euch die Zeit und den Raum, über die Dinge, die euch bewegen, zu sprechen und dort, wo es nötig ist, Lösungen zu finden.

Wann: Oktober / November 2025 Wochentag: Montag

Einzeltermine: 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.

- Morning stars: 7.30 Uhr bis 8.45 Uhr
- Afternoon high-flyer: 13.30 Uhr bis 14.45 Uhr

Evening champions: 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

DIGITAL Veranstaltungsgebühr: jeweils EUR 200,00 (insgesamt)



Atelier/NSIDE

Zwischen Werkstattgeist und Ausstellungsflair

Atelier/NSIDE ist ein lockerer Empfang im Mühlennest, in der oberen Etage der historischen Litschgimühle in Bad Krozingen. Das Mühlennest versteht sich auch als Ort der Begegnung und der Magie. Hier zeigt sich Ute Pfeifer, die das Mühlennest auch als ihr Atelier führt, mit ihren Bildern als Künstlerin. Wann kommt man dem Schaffen von Künstlerinnen und Künstlern näher als bei einem Besuch in ihrem Atelier?

Wohl doch am besten beim Plaudern über dies und das. beim Blättern in aktuellen Arbeiten, beim persönlichen Austausch zu künstlerischen Techniken, z.B. angesichts gerade fertiggestellter Arbeiten. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf einen interessanten, kreativen Kosmos freuen.

Wann: November 2025 / Soirée und Matinée

Termine: Soirée

DIGITAL

DIGITAL

Freitag, 07.11., 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Sonnstag, 09.11., 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr Wo: Litschgististraße 8 (Mühlenstube), 79189 Bad Krozingen Kostenfreie Veranstaltung, ohne vorherige Anmeldung!

Kaminabend in der Mühlenstube

Ein kleines, feines Herbst- / Winterevent mit musikalischem und kulinarischem Genuss

Die behagliche Mühlenstube in der historischen Litschgimühle bietet den idealen Rahmen für kunstsinnige und gemütliche Kaminabende. In stimmungsvoller Atmosphäre erhalten junge oder erfahrene Talente aus dem Bereich der Musik die Gelegenheit, sich und ihr Können einem aufmerksamen Publikum vorzustellen. Zum Entrée gibt es aus der Pantryküche eine leckere Suppe sowie eine süße Überraschung als Nachspeise. Eine kleine Auswahl feiner Getränke runden das kulinarische Angebot ab.

Ein Abend mit besonderem Gästekonzept!

Wann: November 2025 Wochentag: Samstag

Termine: 29.11.

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 22.30 Uhr

Wo: Litschgististraße 8 (Mühlenstube), 79189 Bad Krozingen

Gastgeber: Ehepaar Ute und Matthias Pfeifer

Vorherige Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsgebühr: "Hut-Honorar" für die Künstlerinnen und Künstler, "Pay-what-you-want-Spende" für die Köchin und den Koch.

Alle aktuellen Termine auf einen Blick

One Day Out

Sonntag, 21.09.2025

Farbenfroh trifft Typgerecht

Freitag, 26.09.2025

Mit Elan in die neue Woche

Montags, 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.2025

Schreib dich glücklich

Präsenz: 02.10., 16.10., 23.10.2025 Digital: 18.10., 25.10., 01.11.2025

Von der Muse geküsst

Freitag, 17.10., 24.10., 31.10.2025

Atelier/NSIDE

Freitag, 07.11. und Sonntag, 09.11.2025

Kaminabend in der Mühlenstube

Samstag, 29.11.2025

Magisches Vision Board

Freitag, 23.01.2026

Offenes Atelier

Kreativzeit für alle, kleine Gruppen oder Familien, die gemeinsam malen möchten. Termine nach Vereinbarung.

Gut zu wissen

Individualtermine, auch persönliche Beratung und Coaching, sind jederzeit möglich! Das Erstgespräch, in Präsenz oder digital, ist unverbindlich und kostenlos. Anfrage per E-Mail genügt!

Weitere Informationen findest du im Veranstaltungskalender unter www.pfeifer-intercoach.com.

Hier kannst du dich auch verbindlich anmelden.

Ute Pfeifer

Architektin AKH, Coach dvct, Zertifizierter Systemischer NLP-Coach, Team-Coach, Zertifizierte Atelierleiterin für Ausdrucksmalen, Zertifizierter Poesiecoach für Kreatives / Therapeutisches Schreiben

PfeiferINTERCOACH

Coaching Workshops Managementberatung Litschgistraße 8, 79189 Bad Krozingen bei Freiburg

Mail: ute.pfeifer@pfeifer-intercoach.com

Tel.: 0171 175 7084





Auszeiten

Veranstaltungen im Spätsommer, Herbst / Winter 2025, Januar 2026

Das Mühlennest in der historischen Litschgimühle in Bad Krozingen, wo die meisten PfeiferINTERCOACH Veranstaltungen stattfinden, ist mit seinem zauberhaften Ambiente der ideale Ort für wohltuende und schöpferische Auszeiten.

Du findest dort in Workshops und Seminaren Ausgleich, Gelassenheit und neue Kraft für die oft fordernden Alltagssituationen im beruflichen und privaten Umfeld.

Zusätzlich gibt es in diesem Spätsommer ein Frauenretreat im Seminar- und Retreathaus "Der Bruderhof" in Menzenschwand bei St. Blasien im Südschwarzwald und Ende November einen Kaminabend in der Mühlenstube, einem Ort mit heimeligem Charme und

besonderer Atmosphäre.

Für alle, die viel unterwegs sind oder einen engen Zeitplan haben, stehen auch digitale Angebote zur Verfügung. Alle Veranstaltungen werden von mir persönlich oder, gemäß Ankündigung, in Kooperation geleitet.

www.pfeifer-intercoach.com

Von der Muse geküsst

Kombikurs Intuitives Malen und Kreatives Schreiben

Bei diesem Kurs geht es um die wunderbare Symbiose zwischen Schreiben und Malen. Du erhältst für beides achtsame Anleitung und individuelle, einfühlsame Unterstützung, so dass du dich mühelos auf deinem kreativen, vielleicht sogar neuen Weg entfalten kannst, sicher und frei. Die Aufenthalte im Schreibstudio und Malatelier geben dir Raum und Orientierung. Sie sind geschützte Orte, wo du dein eigener Mittelpunkt sein darfst, du deinen Intuitionen folgen und dein Herz sprechen lassen kannst.

Du wirst viel Freude, Anregung und Entwicklung erfahren.

Wann: Oktober 2025 Wochentag: Freitag

Einzeltermine: 17.10., 24.10., 31.10.2025 Uhrzeit: Jeweils 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo: Litschgistraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Veranstaltungsgebühr: EUR 90,00 (insgesamt)

Magisches Vision Board

Sichtbar machen, was in dir lebt

Ein Vision Board ist mehr als ein schönes Plakat. Mit diesem kreativen Werkzeug gibst du deinem Leben Klarheit und Richtung. Inmitten des oft hektischen Alltags nehmen wir uns selten Zeit, innezuhalten und bewusst auf unser Leben zu schauen. In diesem Workshop hast du die Gelegenheit, genau das zu tun: Zur Ruhe zu kommen, nach innen zu schauen und deine Wünsche, Werte und Ziele in Form einer kreativen Collage sichtbar zu machen.

Mit Bildern, Stichworten und positiven Affirmationen gestaltest du dein ganz persönliches Visionsbild, eine Art Landkarte, die dir hilft, Klarheit über deine aktuellen Lebensfragen zu gewinnen und neue Perspektiven zu entdecken.

Wann: Januar 2026 Wochentag: Freitag Termin: 23.01.

Uhrzeit: 16.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Wo: Litschgistraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Veranstaltungsgebühr: EUR 40,00

Alle Materialien, die du benötigst, sind vorhanden

One Day Out

Das Frauenretreat im Südschwarzwald

Raus aus dem Alltag, hinein in die Entspannung. Manchmal braucht es einen Ortswechsel, um wieder ganz bei sich selbst zu sein. Das Frauenretreat "One Day Out" ist eine hervorragende Gelegenheit, aus dem Alltag auszusteigen, ohne Kofferpacken und ohne langen Planungsstress. Es ist eine liebevolle Einladung, dir selbst Aufmerksamkeit und Zeit zu schenken. Du machst wertvolle Erfahrungen und gewinnst Erkenntnisse, von denen du nachhaltig profitieren kannst, für Leichtigkeit in deinem Leben.

Was dich an diesem besonderen Tag erwartet

- Kreative Selbsterfahrung: Modellieren und intuitives Gestalten mit Ton, als sinnliches Erlebnis, bei dem Gedanken zur Ruhe kommen und aus dem Inneren etwas ganz Eigenes entstehen darf.
- Achtsame Naturzeit: Auftanken inmitten schöner Landschaft mit wohltuenden, entlastenden Ritualen, Momenten der Stille.
- Nähe und Gemeinschaft: Warmherziger Austausch unter Frauen, getragen von Vertrauen, Offenheit und gegenseitiger Wertschätzung.

Wann: September 2025 Wochentag: Sonntag Termin: 21.09.

Uhrzeit: 09.15 Uhr bis 16.45 Uhr

Wo: Der Bruderhof, Albweg 6, 79837 St. Blasier

Veranstaltungsgebühr: EUR 345,00 (insgesamt)

Frühbucher-Rabatt: 10% bis zum 15.08.2025 (EUR 310,50)

Weitere Infos gibt es auf der Homepage, Einzelflyer zum Mehrlesen und Downloaden.



Farbenfroh trifft Typgerecht

Der Live-Farbworkshop für Frauen



In diesem 2-Modul-Workshop entdeckst du deine persönlichen Farben und lernst, wie du Farben strategisch einsetzten kannst, für mehr Wirkung, Ausstrahlung und Präsenz.

Modul 1

Mit Farbe gestalten - an Ausdruck gewinnen mit Coach und Künstlerin Ute Pfeifer

Nach einer Einführung in die Farbenlehre wirst du selbst aktiv: Du arbeitest mit echten Malfarben und entwickelst spielerisch ein Gespür für Farbklänge und harmonische Kontraste.

Modul 2

Dein Farbtyp und deine Wirkung mit Stilexpertin und Modedesignerin Vivien Altmann

Du erfährst, welcher Farbtyp du bist und warum - fundiert, persönlich und nachvollziehbar.

Weitere Infos gibt es auf unserer Homepage unter: www.pfeifer-intercoach.de.

Wann: September 2025 Wochentag: Freitag Termin: 26.09.

Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Wo: Litschgistraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen Veranstaltungsgebühr: EUR 249,00 inkl. Getränke und Snacks Frühbucher-Rabatt: 10 % bis zum 30.08.2025 (EUR 224,00)

Neben den Veranstaltungen in diesem Flyer gibt es hin und wieder spontane kreative und inspirierende Zusatzangebote. Ein kurzer Blick auf die Homepage lohnt sich also immer.

Schreib' Dich glücklich

Kreatives Schreiben für mehr Leichtigkeit

Grauer Alltag und Eintönigkeit ade! Lass' ein neues Highlight in dein Leben! Du verspürst in dir den Wunsch nach mehr Freude und Tiefsinn? Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig. Wir treffen uns in regelmäßigen Abständen und nutzen die gemeinsame Zeit in erster Linie als Spiel mit Buchstaben, Wörtern und Satzanfängen, kurz mit fantasievollen Schreibübungen. Das sind Schreibaufgaben zu ganz unterschiedlichen Themen mit einer Bearbeitungszeit von etwa zehn bis zwanzig Minuten. Du darfst mutig, heiter bis lustig sein, nachdenklich und ernst, Türen öffnen und dich deinem Einfallsreichtum hingeben.

Lass' dich spielerisch in die Welt des Schreibens entführen und vielleicht entdeckst du dabei eine neue Leichtigkeit oder eine bisher unbekannte kreative Kraft in dir. Es bedarf keiner besonderen literarischen Fähigkeiten. Du bekommst leicht umsetzbare Tipps im Umgang mit der Sprache!

Schreiben ist kein Fastfood-Hobby!

Es ist etwas Dauerhaftes, das du an jedem Ort, zu jeder Tagesund Nachtzeit tun kannst. Nichts ist zu banal, um nicht aufgeschrieben zu werden. Mit einem selbstgestalteten Text hast du ein konkretes, wertvolles Ergebnis geschaffen, das sich so oft lesen, überarbeiten und fortführen lässt, wie du es möchtest. Und du brauchst dazu nur etwas Mut, Muse, Papier und Stift!

Schreib' Dich glücklich - DIGITAL

Wann: Oktober/ November 2025 Wochentag: Samstag

Einzeltermine: 18.10., 25.10., 01.11. Uhrzeit: Jeweils 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr Veranstaltungsgebühr: EUR 75,00 (insgesamt)

DIGITAL

DIGITAL

DIGITAL

Schreib' Dich glücklich - PRÄSENZ

Wann: Oktober 2025
Wochentag: Donnerstag

Einzeltermine: 02.10., 16.10., 23.10. Uhrzeit: Jeweils 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Wo: Litschgistraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Veranstaltungsgebühr: EUR 75,00 (insgesamt)