

# Atelier/INSIDE

ist eine Einladung ins Malatelier



## *Hommage an die Schönheit*

Als besondere Geste zum Internationalen Frauentag am 08.03. erhält jede Besucherin eine rote Rose.



*powered by* **Pfeifer INTERCOACH**

Kostenfrei,  
ohne Anmeldung

### Zu Gast im Mühlenest:

Der Künstler und Maler

**Matthias Hickel-Lopez** gibt Einblicke in sein kreatives Schaffen.

**Soirée**, am Freitag,

06.03.2026, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Matinée**, am Sonntag,

08.03.2026, 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Offenes, flexibles Kommen und Verweilen

### Veranstaltungsort:

Mühlenest, Litschgistraße 8  
79189 Bad Krozingen

## Atelier/INSIDE

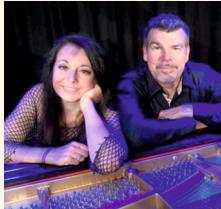
### Zwischen Werkstattgeist und Ausstellungsflair

AtelierINSIDE ist ein lockerer Empfang im Mühlenest, der oberen Etage der historischen Litschgimühle in Bad Krozingen. Dieser besondere Ort lebt von Begegnung und Austausch. Während sich hier bislang Ute Pfeifer als Künstlerin in den eigenen Räumen zeigte, gewährt dieses Mal der Künstlerkollege **Matthias Hickel-Lopez** Einblicke in sein Schaffen.

Ein passender Termin: Pünktlich zum internationalen Frauentag.

Denn zu den zentralen Themen von Matthias' weit gefächerten Arbeiten gehört u.a. die Weiblichkeit.

So überrascht es nicht, dass er sein Werk auch als eine „Hommage an die Schönheit“ versteht.



## Mit beschwingten Melodien in den Frühling

Wir freuen uns, Ihnen anzukündigen:

### **Das Musikerehepaar Claudia und Philipp Moehrke (Gesang und Klavier)**

Sie erzählen, witzig und pointiert, Geschichten aus dem gemeinsamen Ehealltag. Zwei Charaktere, wie gemacht für das Eheglück: die schöne Gattin, pragmatisch, lebensklug, der geniale Ehemann an den Tasten. Es werden große Fragen gestellt: „Warum soll eine Frau kein Verhältnis haben?“ Und ist es nicht klüger, auf den Rat „Nehmen Sie 'nen Alten“ zu hören anstatt sich nach dem „Schönen fremden Mann“ zu verzehren? Ein Abend voller Charme, Witz und Wiedererkennung.

## Kaminabend in der Mühlenstube

### **Das kleine feine Event**

#### **mit kulinarischem und musikalischem Genuss**

Die stilvoll hergerichtete Mühlenstube in der historischen Litschgimühle bietet den idealen Rahmen für kunstsinnige und gemütliche Kaminabende.

In angenehmer Atmosphäre geben wir jungen oder erfahrenen Künstlerinnen und Künstlern, z.B. aus dem Bereich der Musik, die Gelegenheit, sich und ihr Können einem aufmerksamen Publikum vorzustellen. Zum Entrée gibt es aus der Pantryküche einen leckeren „Schmackofatz“, eine warme Suppe oder Fingerfood, sowie eine süße Überraschung als Nachspeise. Eine kleine Auswahl feiner Getränke runden das kulinarische Angebot ab.

### Aktuelle Veranstaltung

#### **Ein heiterer Lieder- und Klavierabend:**

#### **„Ein Ehepaar packt aus“**

Mit dem Musikerehepaar Claudia und Philipp Moehrke (Gesang und Klavier)

**Termin: Samstag, 28. März 2026**

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis circa 22.30 Uhr

**Einlass: ab 18.15 Uhr**

Wo: Litschgistraße 8 (Mühlenstube), 79189 Bad Krozingen

Gastgeber: Ute und Matthias Pfeifer

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste!

Herzlichst

Ihre **Ute und Matthias Pfeifer**



### **Kurz vorgestellt: Die Musikerin und der Musiker**

**Claudia Moehrke**, klassisch ausgebildete Sängerin mit großer künstlerischer Bandbreite von Jazz bis Pop, begeistert seit Jahren mit ausdrucksstarker Stimme und charmanter Bühnenpräsenz. Sie ist zudem eine gefragte Gesangspädagogin. **Philipp Moehrke** studierte Klavier und Arrangement am Berklee College of Music in Boston und steht für stilistische Vielfalt sowie außergewöhnliches pianistisches Können. Als Pianist, Komponist, Arrangeur und Produzent ist er an zahlreichen Produktionen beteiligt und Autor mehrerer Fachbücher zum Thema Jazz- und Popp-Piano.

Mehr Infos: [www.moehrkes-music-factory.de](http://www.moehrkes-music-factory.de)

## **Der Abend mit besonderem Gästekonzept**

### **So besonders funktioniert der Ablauf**

Sie erleben Musik hautnah in entspannter, privater Atmosphäre. Unsere Musiker spielen und singen direkt vor Ihnen - ein echtes „Hauskonzert“ als einzigartiges, intensives Klangerlebnis. Da es sich um eine private Veranstaltung handelt, gibt es keine Tickets. Der Eintritt erfolgt über Ihre freiwillige Spende und das Hugelgeld für die Künstler - Ihre Wertschätzung macht den Abend möglich.

### **Genuss. Begegnung. Atmosphäre.**

Dieser Kaminabend verbindet Musik und Miteinander auf besondere Weise.

### **Anmeldung**

Da die Gästeanzahl begrenzt ist, sichern Sie sich am besten frühzeitig Ihre Plätze. Um sich anzumelden, schreiben Sie eine E-Mail an: [ute.pfeifer@pfeifer-intercoach.com](mailto:ute.pfeifer@pfeifer-intercoach.com) oder eine **Whatsapp-Nachricht** an die angegebene Mobil-Nummer.

Bitte hinterlassen Sie dabei neben der Anzahl der benötigten Plätze auch Ihren Namen, Adresse, Mobilnummer. Das dient zu unserer eigenen Sicherheit.

Selbstverständlich halten wir uns an die Regelungen der DSGVO.

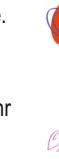
**Anmeldeschluss:** Montag, 23. März 2026

Sie erhalten jeweils umgehend unsere Rückmeldung, ob wir Ihren Reservierungswunsch erfüllen können.

## AtelierINSIDE Zwischen Werkstattgeist und Ausstellungsflair

Kostenfrei,  
ohne Anmeldung

AtelierINSIDE ist ein lockerer Empfang im Mühlennest, der oberen Etage der historischen Litschgimühle. Dieser besondere Ort lebt von Begegnung und Austausch. Während sich hier bislang Ute Pfeifer als Künstlerin in den eigenen Räumen zeigte, gewährt dieses Mal der Künstlerkollege Matthias Hickel-Lopez Einblicke in sein Schaffen. Ein passender Termin: Pünktlich zum internationalen Frauentag. Denn zu den zentralen Themen von Matthias' weit gefächerten Arbeiten gehört u.a. die Weiblichkeit. So überrascht es nicht, dass er sein Werk auch als eine „Hommage an die Schönheit“ versteht. Als besondere Geste erhält jede Besucherin eine rote Rose.



Wann: März 2026 / Soirée und Matinée

Termine: Soirée - Freitag, 06.03., 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Matinée - Sonntag, 08.03., 10.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Offenes, flexibles Kommen und Verweilen im Zeitfenster

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

## Intuitives Malen - Let's go

14 bis 16 Jahre

### Ferien-Special in den Osterferien für Youngsters

Farben, Formen, Flow - beim intuitiven Malen gibt es kein Richtig oder Falsch. In den Osterferien öffnet das Malatelier im Mühlennest für Jugendliche - Zeit um der eigenen Kreativität freien Lauf zu lassen. Ohne Vorgaben, ohne Leistungsdruck ist Platz für Experiment, Ausdruck und Spaß. Ob wild, leise, bunt oder abstrakt, gemalt wird, was sich im Moment gut anfühlt. Vorkenntnisse? Nicht nötig. Neugier und Lust auf Kreativsein reichen völlig aus – und wenn du mal Hilfe beanspruchen möchtest, bekommst du lockere Unterstützung. Nutze die Chance, dich in einem Künstleratelier auszuprobiieren - ein Erlebnis, das nicht alltäglich ist.

Wann: April 2026 Wochentag: Donnerstag

Einzeltermine: (1) 02.04., (2) 09.04., Termine einzeln buchbar

Uhrzeit: 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr, je Termin: EUR 30,00

## Vorankündigung für Juli 2026

### Atelier3

#### Drei Stunden freies Malen für Erwachsene

Atelier3 ist ein in unregelmäßigen Abständen immer wiederkehrendes Angebot den eigenen künstlerischen Ideen nachzugehen.

Es stehen Papier und wasserlösliche Gouache farben bereit, gearbeitet wird hauptsächlich stehend an angepinntem Papier.

Wann: Juli 2026 Wochentag: Samstag

Termin: (1) 11.07., (2) 25.07. Uhrzeit: 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr, je Termin: EUR 45,00



## Kaminabend in der Mühlenstube

Ein kleines feines Event in besonderer Atmosphäre mit ansprechenden künstlerischen Beiträgen und kulinarischem Genuss

Die Mühlenstube in der historischen Litschgimühle bietet den idealen Raum für gemütliche und auch spritzige, kunstsinnige Kaminabende. In stimmungsvoller Atmosphäre erhalten Künstlerinnen und Künstler, z.B. aus Musik oder Zauberei, Gelegenheit, ihre Kunst mit dem aufmerksamen Publikum zu teilen. Zum Entrée, in der Pause oder danach gibt es aus der Pantryküche einen „Schmackofatz“, eine Suppe oder Fingerfood, sowie eine süße Überraschung, dazu eine kleine feine Getränkeauswahl.



### Veranstaltung 1

#### Kaminabend „traditional“

Ein heiterer Lieder- und Klavierabend: „Ein Ehepaar packt aus“

Das Musikerehepaar Claudia und Philipp Moehrke (Gesang und Klavier) erzählt Geschichten aus dem gemeinsamen Ehealltag.

Zwei Charaktere, wie gemacht für das Eheglück: die schöne Gattin, pragmatisch, lebensklug, der geniale Ehemann an den Tasten. Es werden große Fragen gestellt: „Warum soll eine Frau kein Verhältnis haben?“ Und ist es nicht klüger, auf den Rat „Nehmen Sie 'nen Alten“ zu hören anstatt sich nach dem „Schönen fremden Mann“ zu verzehren? Ein Abend voller Charme, Witz und Wiedererkennung.

Wann: März 2026 Wochentag: Samstag

Einzelflyer demnächst

Termin: 28.03. Uhrzeit: 19.00 Uhr (Einlass 18.15) bis 22.30 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlenstube), 79189 Bad Krozingen

Gastgeber: Ehepaar Ute und Matthias Pfeifer

#### Anmeldung per E-Mail, ab Anfang Januar bis 20. März 2026

### Veranstaltung 2

#### Kaminabend „Summer Edition“ Das Konzept bleibt - nur alles sommerlich

Ein zauberhaft launig-leichter Sommersonnagnachmittag

Marko Ripperger zaubert mit klassischen und modernen Requisiten - mal vertraut, mal kurios, mal wunderbar merkwürdig. Mit seiner verblüffenden Zauberei bringt er sein Publikum zum Staunen und Rätseln. Man darf sich auf zauberhafte Momente freuen, die diesen Spätnachmittag zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Wann: Juni 2026 Wochentag: Sonntag

Termin: 28.06. Uhrzeit: 16.00 Uhr (Einlass 15.15) bis 19.30 Uhr

Wo: Litschgstraße 8, 79189 Bad Krozingen

Bei schönem Wetter: im Innenhof

Bei schlechtem Wetter: in der Mühlenstube

Ausführlicher Einzelflyer vor Anmeldebeginn

Gastgeber: Ehepaar Ute und Matthias Pfeifer

#### Anmeldung per E-Mail, ab 20. April bis 20. Juni 2026

### Beide Veranstaltungen mit besonderem Gästekonzept:

Kostenausgleich/Teilnahmegebühr: „Hut-Honorar“ für die Künstlerinnen und Künstler, „Pay-what-you-want-Spende“ für die Köchin und den Koch.

## Alle aktuellen Termine auf einen Blick

Vergiss nicht, dass du bunte Flügel hast

Donnerstag, 05.02., 12.02., 19.02.2026

### Die Freitagsmaler:innen

Freitag, 13.02., 27.02., 13.03., 27.03.2026

### ImpulsRaum

Präsenz: Mittwoch, 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2026

Digital: Montag, 02.03., 09.03., 23.03., 30.03., 13.04.2026

### AtelierINSIDE

Freitag, 06.03. und Sonntag, 08.03.2026

### After-Work Painting - kreativ, bunt und unbeschwert

Freitag, (1) 13.03., (2) 27.03., (3) 10.04.2026

### Intuitives Malen - Let's go

Donnerstag, (1) 02.04., (2) 09.04.2026

### Schreib' dich glücklich

Präsenz: Mittwoch 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.2026

Digital: Samstag, 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.2026

### One Day out

Sonntag, 17.05.2026

### Farbenfroh trifft Typgerecht

Freitag, 12.06.2026

### Von der Muse geküßt

Freitag, 19.06., 26.06.2026

### Kaminabend „traditional“

Samstag, 28.03.2026

### Kaminabend „Summer Edition“

Sonntag, 28.06.2026

### Atelier3 (Vorankündigung)

Samstag, (1) 11.07., (2) 25.07.2026

Anmeldung / Buchung

01/2026 / UPF

Pfeifer INTERCOACH UtePfeifer Coaching Workshops Managementberatung



## Auszeiten

### Veranstaltungen Februar bis Juni 2026

Das Mühlennest in der historischen Litschgimühle in Bad Krozingen ist der örtliche Mittelpunkt der PfeiferINTERCOACH-Veranstaltungen. Mit ihrem einladenden Ambiente sind die Räume geradezu geschaffen für wohltuende, schöpferische Auszeiten. In Workshops und Seminaren findest du hier Ausgleich, Gelassenheit und neue Kraft.

Ergänzend dazu gibt es im Juni ein Frauenretreat im Seminar- und Retreathaus „Der Bruderhof“ in Menzenschwand bei St. Blasien im Südschwarzwald.

Ende März erfüllt ein spritziger, musikalischer Kaminabend die historische Mühlenstube mit Evergreens, wohdosiertem Wortwitz und viel Charme. Mit dem Kaminabend-Sommer Edition verlegen wir Ende Juni bei schönem Wetter die heimelige Gemütlichkeit in den geschützten Mühleninnenhof und erleben wahrhaft zauberhafte Momente.

Für alle, die viel unterwegs sind oder einen engen Zeitplan haben, steht auch ein digitales Angebot zur Verfügung. Alle Veranstaltungen werden von mir persönlich oder, je nach Ankündigung, in vertrauter Kooperation geleitet.



## Von der Muse geküsst

**MiniLab:** Kombikurs Intuitives Malen und Kreatives Schreiben

Hier geht es um die wunderbare Symbiose zwischen Schreiben und Malen. Du erhältst für beides achtsame Anleitung und individuelle, einfühlsame Unterstützung, so dass du dich mühelos auf deinem kreativen, vielleicht neuen Weg entfalten kannst. Die Aufenthalte im Schreibstudio und Malatelier geben dir Raum und Orientierung. Sie sind geschützte Orte, wo du dein eigener Mittelpunkt sein darfst, deinen Intuitionen folgen und dein Herz sprechen lassen kannst. Du wirst viel Freude, Anregung und Entwicklung erfahren.

Wann: Juni 2026

Wochentag: Freitag

Einzeltermine: 19.06., 26.06.

Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr: EUR 60,00 (insgesamt)



## Schreib' dich glücklich

Kreatives Schreiben für mehr Leichtigkeit

Grauer Alltag und Eintönigkeit ade! Lass' ein neues Highlight in dein Leben! Du verspürst in dir den Wunsch nach mehr Freude und Tiefsinn? Dann bist du bei diesem Kurs genau richtig.

Wir nutzen die gemeinsame Zeit in diesem Mini-Lab in erster Linie als Spiel mit Buchstaben, Wörtern und Satzanfängen, kurz mit fantasievollen Schreibübungen. Das sind Schreibaufgaben zu ganz unterschiedlichen Themen mit einer Bearbeitungszeit von etwa zehn bis zwanzig Minuten. Du darfst kühn, heiter bis lustig sein, nachdenklich und ernst, Türen öffnen und dich deinem Einfallsreichtum hingeben.

Lass' dich spielerisch in die Welt des Schreibens entführen und vielleicht entdeckst du dabei eine neue Leichtigkeit oder eine bisher unbekannte kreative Kraft in dir. Es bedarf keiner besonderen literarischen Fähigkeiten. Du bekommst leicht umsetzbare Tipps im Umgang mit der Sprache!

### Schreib' dich glücklich - PRÄSENZ

Wann: April / Mai 2026

Wochentag: Mittwoch

Einzeltermine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.

Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr: EUR 100,00 (insgesamt)

### Schreib' dich glücklich - DIGITAL

Wann: Mai 2026

Wochentag: Samstag

Einzeltermine: 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.

Uhrzeit: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Teilnahmegebühr: EUR 100,00 (insgesamt)

DIGITAL  
DIGITAL  
DIGITAL

## ImpulsRaum

Coaching für Fokus und Balance

In nur jeweils anderthalb Stunden erhältst du im **ImpulsRaum** genau diesen einen Funken, den du für Klarheit, innere Ruhe und neue Perspektiven benötigst. Du bekommst Impulse, die dich dabei unterstützen, dich selbst besser zu verstehen, Zusammenhänge zu erkennen und Orientierung zu haben. Hier darfst du dich zeigen, Fragen stellen und mit Unterstützung deine eigenen Antworten finden, um Wege zu gehen, die für dich stimmig sind. Lass uns gemeinsam in fünf Einheiten Neues und Hilfreiches entdecken:

- (1) Persönliche Entwicklung - erkenne dein Potenzial und vertraue darauf
- (2) Beruf und Karriere - spüre, wohin dein Herz dich zieht
- (3) Work-Life-Balance - finde zu dir selbst und zu deiner Energie (zurück)
- (4) Beziehungen und Kommunikation - Klarheit für Herz und Kopf
- (5) Entscheidungen / Herausforderungen - mutig nächste Schritte gehen

### ImpulsRaum - PRÄSENZ

Wann: Februar / März 2026

Wochentag: Mittwoch

Einzeltermine: 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr: EUR 125,00 (insgesamt, keine Einzelbuchungen)

### ImpulsRaum - DIGITAL

Wann: März / April 2026

Wochentag: Montag

Einzeltermine: 02.03., 09.03., 23.03., 30.03., 13.04.

Uhrzeit: 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr

Teilnahmegebühr: EUR 125,00 (insgesamt, keine Einzelbuchungen)

DIGITAL  
DIGITAL  
DIGITAL

## One Day Out

Das Frauenretreat im Südschwarzwald

Einzelflyer demnächst

Raus aus dem Alltag. Rein in deine Auszeit. Manchmal braucht es nur einen Tag und einen Ortswechsel, um wieder ganz bei sich anzukommen. Das Frauenretreat „One Day Out“ schenkt dir genau das: eine bewusste Pause vom Alltag - ohne Kofferpacken, ohne großen Planungsstress.

Dieser Tag ist eine liebevolle Einladung, dir selbst Aufmerksamkeit, Zeit und Raum zu geben. Zum Durchatmen, Auftanken und Neu-Ausrichten.

Du sammelst wertvolle Erfahrungen und Impulse, die dich auch danach noch begleiten und dauerhaft mehr Leichtigkeit in deinen Alltag bringen.

### Was dich erwartet:

- Achtsame Naturzeit: Inmitten schöner Landschaft zur Ruhe kommen, Energie tanken und wohltuende Rituale erleben
- Kreative Selbsterfahrung: Intuitives Modellieren mit Ton - ein sinnlicher Prozess, der deine Gedanken klärt und neuen inneren Raum schafft
- Nähe und Gemeinschaft: Warmherziger Austausch unter Frauen, getragen von Vertrauen, Offenheit und Wertschätzung.
- Frischzubereitetes, gesundheitsbewusstes Essen / Snacks



Wann: Mai 2026 Wochentag: Sonntag

Termin: 17.05. Uhrzeit: 09.15 Uhr bis 16.45 Uhr

Wo: Der Bruderhof, Albweg 6,

79837 Menzenschwand bei St. Blasien

Teilnahmegebühr: EUR 310,00 (insgesamt)

Frühbisher-Nachlass: EUR 25,00 bis zum 26.04.2026 (EUR 285,00)

## After-Work Painting - kreativ, bunt und unbeschwert

Für junge Erwachsene: Komm' vorbei, lass' den Alltag los

Tauche ein in einen kreativen Abend voller Farbe, Leichtigkeit und Lebensfreude. In entspannter, ungezwungener Atmosphäre malen wir auf großen Papierbögen mit leuchtender Gouachefarbe – intuitiv, frei und ohne Regeln. Kleine inspirierende Impulse bringen dich schnell in den Groove, alles entsteht ganz aus dem Moment. Perfekt, um abzuschalten, loszulassen und einfach Spaß zu haben. Dazu gibt es prickelnde Getränke und kleine Snacks. Ob alleine, mit Freundinnen und Freunden als After-Work-Crew – hier geht es ums Ausprobieren, um Ausdruck, Erlebnis und Genuss. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mit dem gut gelaunten **Stefan Vögtle**, Anfang dreißig und sympathisch, wird's am Farbmischpult locker und ideenreich – das perfekte andere Freizeit-Event!

Wann: März / April 2026

Wochentag: Freitag Termine einzeln buchbar

(2) 27.03.

(3) 10.04.

Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr+

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr, je Termin: EUR 40,00

Einzelflyer demnächst

## Farbenfroh trifft Typgerecht

Der Live-Farbboxworkshop für Frauen

Einzelflyer demnächst



In diesem 2-Modul-Workshop entdeckst du deine persönlichen Farben und lernst, wie du sie strategisch einsetzen kannst, für mehr Wirkung, Ausstrahlung und Präsenz.

### Modul 1

#### Mit Farbe gestalten - an Ausdruck gewinnen mit Coach und Künstlerin Ute Pfeifer

Nach einer Einführung in die Farbenlehre wirst du selbst aktiv: Du arbeitest mit echten Malfarben und entwickelst spielerisch ein Gespür für Farbkänge und harmonische Kontraste.

### Modul 2

#### Dein Farbtyp und deine Wirkung

mit Stilexpertin und Modedesignerin Vivien Altmann

Du erfährst, welcher Farbtyp du bist und warum - fundiert, persönlich und nachvollziehbar.

Wann: Juni 2026 Wochentag: Freitag

Termin: 12.06. Uhrzeit: 15.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr: EUR 225,00 inkl. Getränke und Snacks (insgesamt)

Frühbisher-Nachlass: EUR 25,00 bis zum 22.05.2026 (EUR 200,00)

## Vergiss nicht, dass du bunte Flügel hast

Kreativ sein, mit Farben experimentieren, Inspiration tanken

Ein wahrer Stimmungsaufheller bei kalter und grauer Witterung – genau das ist diese sich wiederholende Workshopserie. Fühl' dich herzlich eingeladen, deine Kreativität zu entfalten und wohltuende Gedanken willkommen zu heißen! Dieses Mal erwarten dich drei aufeinander folgende Ateliertermine in gewohnt entspannter und wertschätzender Atmosphäre. Gemalt wird im Stehen mit wasserlöslicher Gouachefarbe auf großen Papierbögen. Kleine, inspirierende Impulse unterstützen dich dabei, mühelos in den kreativen Prozess einzutauchen. Gleichzeitig bist du frei, deiner Intuition zu folgen. Bring' deine guten Energien in Fluss und lass' aus dem Moment heraus deine ganz persönlichen, ausdrucksstarken Bilder entstehen. Du wirst dabei begleitet und erhältst achtsame, unterstützende Impulse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wann: Februar 2026

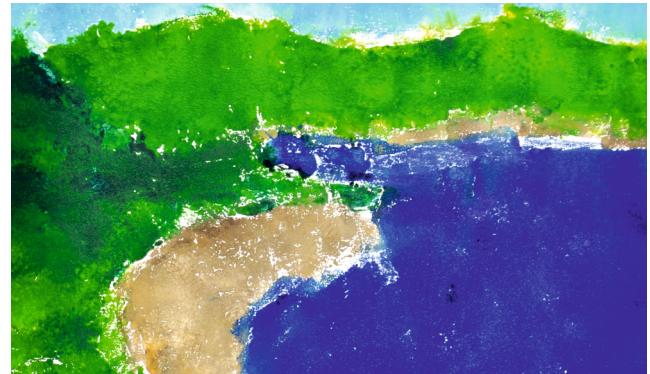
Wochentag: Donnerstag

Einzeltermine: 05.02., 12.02., 19.02.

Uhrzeit: 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr: EUR 90,00 (insgesamt)



## Die Freitagsmaler:innen

Für Silver Ager: Ein Vormittag, der dir gehört

Dieser Kurs richtet sich an alle, die nicht mehr im Berufsleben stehen und Lust haben, kreativ zu werden und Neues auszuprobieren – auch ohne Vorkenntnisse. Wenn du offen für Experimente bist, frische Ideen in dein Leben lassen möchtest und Malen ohne Anspruch auf Perfektion erleben willst, bist du hier genau richtig. Stell' dir vor, dein Bild entwickelt sich spontan und ganz anders, als du es dir ursprünglich vorgestellt hast - genau darin liegt der besondere Reiz.

Du wirst behutsam begleitet, so dass das Malen mit den wasserlöslichen Gouachefarben zu einem spielerischen Spaziergang auf deinem weißen Blatt Papier wird.

Sollte das Stehen an der Malwand zu anstrengend werden, keine Sorge - im Atelier gibt es ausreichend Hocker zum Sitzen. Gemeinsam genießen wir die Freude am kreativen Tun und entdecken dabei auf liebevolle Weise uns selbst – vielleicht sogar ganz neu.

Wann: Februar / März 2026

Wochentag: Freitag

Einzeltermine: 13.02., 27.02., 13.03., 27.03.

Uhrzeit: 9.30 bis 11.30 Uhr

Wo: Litschgstraße 8 (Mühlennest), 79189 Bad Krozingen

Teilnahmegebühr: EUR 120,00 (insgesamt)